

Januar– Juli

2025

Offen für alle levels

TECHNIKTRAINING

Recherche  
Körperarbeit

ZEITGENÖSSISCHER

TANZ

Ein körpergerechtes und wahrnehmungsbezogenes Techniktraining entwickelt die Bewegungsintelligenz und fächert wichtige Prinzipien des zeitgenössischen Tanzes auf. Welche Strategien helfen beim Erlernen von vorgegebenen Bewegungsmustern? Entdecke die Logik einer Choreographie und interpretiere sie auf deine Weise. Improvisationen erweitern das Erfahrungsspektrum und führen in das eigene Tanzvokabular. Überraschungen entstehen beim Austausch in der Partnerarbeit oder Gruppe.

14-tägig montags 18:30 – 20:00 Uhr

GITTA BARTHEL

Tätigkeit in der Kunst-, Vermittlungs- und Forschungspraxis; Dozentin für Tanz und Choreografie an Universitäten und Ausbildungsinstituten; zertifizierte Aikishintaiso-Lehrerin.

TRIADE

Bernstorffstr. 117 22767 Hamburg

Januar– Juli

2025

Offen für alle levels

ENERGIEARBEIT

Identität

AIKISHINTAISO

Körperintelligenz

Diese japanische Bewegungskunst zur Harmonisierung der Energien geht davon aus, dass der Körper alle unsere Erinnerungen in sich trägt und ihm damit Dynamik und Denken innewohnen. Mit den Aikishintaiso-Übungen öffnen wir den Zugang zu diesem Informationsmaterial. Energieblockaden und Muskelspannungen werden gelöst. Dadurch verändert sich das psychosomatische Gleichgewicht und wir können unsere Lebenskraft voll ausschöpfen.

14-tägig montags 18:30 – 20:00 Uhr

GITTA BARTHEL

Tätigkeit in der Kunst-, Vermittlungs- und Forschungspraxis; Dozentin für Tanz und Choreografie an Universitäten und Ausbildungsinstituten; zertifizierte Aikishintaiso-Lehrerin.

TRIADE

Bernstorffstr.117 22767 Hamburg

Januar– Juli

2025

2 KURSE  
14-TÄGIG

GITTA BARTHEL

Choreografie. Performance. Unterricht  
Tel: 040.43099551 Mobil: 0170.4729316  
mail@gittabarthel.de  
www.gittabarthel.de

TERMINE

KURSANGEBOTE

### **Aikishintaiso**

TRIADE  
montags

06./20. Januar

03./17. Februar

03./17./31. März

14. April

05./19. Mai

02./23. Juni

07. Juli

### **Zeitgenössischer Tanz**

TRIADE  
montags

13./27. Januar

10./24. Februar

10./24. März

07./28. April

12./26. Mai

16./30. Juni

14. Juli